

# Speiseplan vom 16.03.2026 - 22.03.2026



Wir wünschen einen  
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs  
sind austauschbar

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**

Senioren-Park  
carpe diem

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 16.03.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Allgäuer Käsespätzle mit Speck 1,2,12,51,511,52,54,58 und Röstzwiebeln 2 Saisonsalat mit Hausdressing 2,4,12,13,52,54,58,60,61,63 894 kcal, 28 g Eiweiß, 53 g Fett, 73 g KH	Knödel-Duo 51,511,52,54,58 mit Broccoli in Sahnesauce 52,58 434 kcal, 20 g Eiweiß, 21 g Fett, 38 g KH
Dienstag, 17.03.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	ungarische Gulaschsuppe 51,511,60 Hähnchenschnitzel 2,51,511,515,61 Pfefferrahmsoße 2,51,511,52,58 mit Kartoffelpüree 2,13,52,58,60,63 Bohnensalat 4,52,58 254 kcal, 16 g Eiweiß, 13 g Fett, 18 g KH	Reibekuchen mit 2,51,511 Apfelmus 2 589 kcal, 6 g Eiweiß, 32 g Fett, 67 g KH
Mittwoch, 18.03.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Bauernsüze mit Zwiebeln 1,60 mit Bratkartoffeln mit Speck 1,2 mit Remouladensauce, 1,2,4,12,52,54,57,58 Tagessalat 895 kcal, 24 g Eiweiß, 66 g Fett, 57 g KH	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Käse gratinier 1,2,51,511,52,58 486 kcal, 18 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH
Donnerstag, 19.03.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Seelachs paniert 51,511,55 mit lauwarmen Kartoffelsalat 1,2,4,61 348 kcal, 22 g Eiweiß, 16 g Fett, 28 g KH	Nudelpfanne mit Marktgemüse, Toma- ten und Saisonkräutern 1,2,51,511,52,54,58,59,591,60 500 kcal, 14 g Eiweiß, 26 g Fett, 49 g KH
Freitag, 20.03.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Serbische Bohnenkernsuppe, pikant - abgeschmeckt 2,60 mit Mettwurst 1,2 371 kcal, 18 g Eiweiß, 28 g Fett, 11 g KH	Rührei mit 2,52,54,58 Spinatgemüse 51,511,52,58 und Salzkartoffeln 52,58 364 kcal, 15 g Eiweiß, 19 g Fett, 32 g KH
Samstag, 21.03.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	Schweinebraten 2,60,61,63 "Jäger Art" (Pilzrahmsoße) 1,2,52,58,60,61,63 feinen Böhnchen und Salzkartoffeln 52,58 541 kcal, 27 g Eiweiß, 28 g Fett, 40 g KH	Brokkoli-Cremesuppe 51,511,52,58,60 846 kcal, 27 g Eiweiß, 61 g Fett, 43 g KH
Sonntag, 22.03.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Gemüsefrikadelle 51,511,54 und Kartoffelgratin 1,2,12,51,511,52,58	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (61) Nüsse und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l

Änderungen vorbehalten!